

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		15:00-16:00 Turnen für 3-5jährige Kinder
		16:00-17:00 Uhr Turnen für 6-12jährige Kinder
	17:00-18:00 Zumba® gold	
	18:00-19:00 Wirbelsäulengymnastik	17:00-18:00 Yoga
18:30-19:45 functional Body Workout	19:15-20:15 Body Styling	
19:45-20:45 Yoga	20:15 - 21:15 Zumba® Fitness	

Jahresbeiträge: 72€ Erwachsene, 42 Kinder/Jugendliche, 99€ Familie

Weitere Infos auf www.ssv-lueftelberg.de

3 mal kostenloses Probetraining in allen Kursen!